トピックス

地域の元気を応援する活動を紹介します

～横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業～

横浜市では、ボランティアをはじめとする住民が中心となって、要支援者などを対象に介護予防や生活支援を行う活動に補助金を交付しています。南区では、30年10月から、2つの団体が補助を受けて活動を始めました。

「買い物支援等生活援助サービス」
おもいやり隊

中村地区は急な坂道も多く、日々の買い物に困っている高齢者が多い地域です。そこで、小学生の子どもを持つお母さんたちが中心となって、高齢者の買い物支援を中心とした支援活動を行っています。この活動の他にも、地域の空きガレージなどでパンや野菜などを販売する「ママ・マルシェ」を定期的に開催しています。

おもいやり隊メンバーのみなさん

「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業」や各団体についてのお問い合わせは右記まで

「1/fゆらぎサロン」
庄子薬局

代表：清見さん

弘明寺商店街近くにある庄子薬局（運営：株式会社コンパス）が、空きスペースを利用して開始したのが「1/fゆらぎサロン」です。平日（月～金）の9時から15時まで、誰でも気軽に立ち寄れるスペースとして開放しているほか、毎週水曜日に介護予防プログラムを実施しています。講師による介護ヨガや押し花作成、口腔体操、歌唱など、毎回いろいろなプログラムを参加者全員で楽しんでいます。

問地域包括ケア推進担当　☎341-1139　FAX341-1144

教えて子育て

「ママと子のホッとタイム」が永田みなみ台公園 こどもログハウスでスタートします！

3月29日から　毎週金曜日　10時～12時

予約不要、時間内出入り自由です

子育て経験豊富な先輩ママ「子育て支援者」が、地区センターのプレイルームなど（8か所）で、子育てに関する相談を行っています。お子さんを遊ばせながら、気軽にお話しませんか。

プレオープン!!
2月22日（金）、3月8日（金）の10時～12時
永田みなみ台公園こどもログハウス「静かな部屋」で行います。
赤ちゃんもゆったりくつろげるお部屋ですので、
ぜひ遊びにきてください。

永田みなみ台公園　こどもログハウス
利用料無料のアスレチック施設です。
●利用対象者：小中学生、付添人のいる乳幼児
☎742-1169　（住所：永田みなみ台4）

▲ログハウスのホームページにつながります。

問子育て支援担当　☎341-1151 FAX341-1145

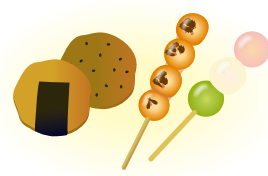
みなみ＋情報プラス

遊ぼう！学ぼう！南区商店街フェスタ＆防災フェスタ 同時開催！

昨年、大好評だった商店街フェスタ&防災フェスタが今年も開催! 商店街フェスタでは、南区内の商店街が一堂に集結し、お買いものを楽しめるほか、縁日コーナーや、豪華賞品があたるスタンプラリー抽選会も。防災フェスタでは、起震車による大地震の体験のほか、防災ショートムービーの無料上映など、子どもも大人も楽しめるイベントです。ぜひご家族そろってお越しください！

●日時:2月23日(土)10時～14時　●場所:南区役所、南消防署、みなみん(南公会堂)　●申込:当日直接会場へ

商店街の逸品が勢ぞろい！



乗り物も大集合！

問地域活動係　☎341-1235　FAX341-1240／防災担当　☎341-1225　FAX241-1151