

# 1 / f ゆらぎサロン

 日時 毎週水曜日 11:30~14:30

 祝日の場合、お休みになります


 会場 1 / f ゆらぎ (庄子薬局のとなり)


 弘明寺郵便局のとなりが庄子薬局です

 参加費 300円 食事代は別となります

 500円でお弁当を注文する事も可能です

お休みの場合、当日の9:30までにご連絡願います


 対象 65歳以上で介護予防をしたい方

 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業のため介護認定の要支援1・2  
または、横浜市介護予防・日常生活支援総合事業対象者の方を  
優先させていただきます


 参加人数 約10名 (登録制になります)


 お手伝いしていただける方募集しています (ハンドマッサージ・リフレクソロジー

・楽器演奏・コーラス・ボトルフラワー作りなど得意なものでプログラムにご参加下さい。)

 住み慣れた町で生き生きと！健康で自立した毎日を送って  
健康寿命を延ばしていきましょう

 皆でお昼を食べます。お弁当持参していただくか、注文することも  
できます。時には弘明寺周辺に食べに行きましょう。

 週替わりで楽しんでいただけるように内容を考えています。  
楽しいだけでなく、お薬の話など役に立つ講座もあります。

 建物の中での活動が基本となりますが、季節を感じることが  
できる外出イベントも企画しております。

お申込み・問合せ 庄子薬局 731-5970